


—— を切り取る


---①---②を折る

 <p>あなたの支援が必要です</p> <p><b>ヘルプカード</b></p> <p>高砂市</p>	<p>※このカードには個人情報記載されていますので、取り扱いには十分にご注意をお願いします。</p> <p>・カードの所有者が災害時に被災した場合は、支援が必要でず。周囲の方にもその旨お伝え下さい。</p> <p>・カードの所有者が困っていたり、体調をくずしたりしている場合は、お手数ですが、緊急連絡先にご連絡ください。</p> <p>・カードの所有者には障がい又は持病があります。</p> <p><u>このカードを見られた方へ</u></p>
	<p>緊急連絡先 1</p> <p>氏名 _____ 本人との関係 _____</p> <p>電話番号 _____</p> <p>緊急連絡先 2</p> <p>氏名 _____ 本人との関係 _____</p> <p>電話番号 _____</p>

②

### ヘルプカードの作り方

- 1 実践 —— の部分を切り抜いてください。
  - 2 点線 - - - - の部分を折ってください。
- (①②の順に折り、ヘルプカードと書いている部分が表になるように折ってください)

 <p>あなたの支援が必要です</p> <p><b>ヘルプカード</b></p> <p>高砂市</p>	<p>※このカードには個人情報記載されていますので、取り扱いには十分にご注意をお願いします。</p> <p>・カードの所有者が災害時に被災した場合は、支援が必要でず。周囲の方にもその旨お伝え下さい。</p> <p>・カードの所有者が困っていたり、体調をくずしたりしている場合は、お手数ですが、緊急連絡先にご連絡ください。</p> <p>・カードの所有者には障がい又は持病があります。</p> <p><u>このカードを見られた方へ</u></p>
	<p>緊急連絡先 1</p> <p>氏名 高砂 花子 母 本人との関係</p> <p>電話番号 (090) 1234-0△◆○</p> <p>緊急連絡先 2</p> <p>氏名 高砂 姥子 祖母 本人との関係</p> <p>電話番号 (079) 442-0△◆○</p>

②

## ヘルプカードの作り方

### 《使用方法》

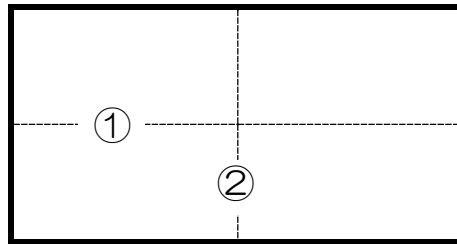
周囲の太線で切り取ったあと、

①の点線を山折り

②の点線を山折り

の順番で折ってください。

(ヘルプカードと書いている部分が表になるように折ってください)



## ヘルプカードの記入方法

1. 私の名前を記入してください。(漢字で記入するときはフリガナをつけましょう)

2. 言葉によるコミュニケーション

可・不可 のどちらかに○をつけてください。

3. 「手伝ってほしいこと」の欄には、支援してほしい内容を記入してください。


たとえば、

- 自分では連絡できませんので、緊急連絡先に連絡をしてください。
- 簡単な言葉でゆっくり話してください。
- 筆談で情報を教えてください。
- 車いすの介助をお願いします。
- 自分のいる場所がわからないときがあるので、緊急連絡先に連絡をしてください。
- 「発作のとき」と書いてある薬を飲ませてください。 など

4. 緊急連絡先は、緊急時に連絡してほしい方について記入してください。

なお、連絡先は必ず相手方の了承を得てから記入してください。

注) このカードは必ずしもすべての欄に記入する必要はありません。必要であると思う欄のみご記入ください。

注)  ヘルプカードのヘルプマークは、赤色の統一規格により普及することを意図していますので、ダウンロードによって印刷される場合は、カラープリンタで印刷してください。

※デザインの著作権は東京都に帰属し、東京都が商標登録しています。